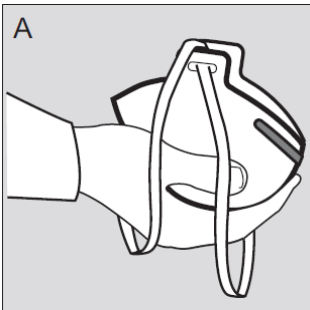


Umgang mit Schutz- und Hygiene-Masken

Wichtige Hinweise:

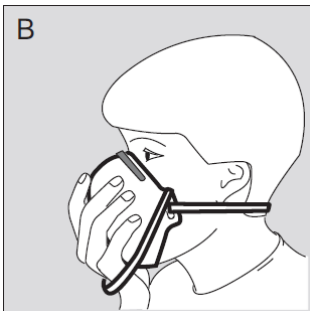
- Die Maske darf für maximal eine Dienstour (ca. 8 Stunden) verwendet werden.
- Das Ende der Gebrauchsdauer einer Maske erkennt man an erhöhten Atemwiderständen des Luftstroms durch die Maske.
- Gesichtsbehaarung (Bart) reduziert die Schutzwirkung stark, Rasur wird darum empfohlen.
- Vor dem Aufsetzen und nach dem Ablegen der Maske die Hände gründlich waschen oder desinfizieren.
- Gebrauchte Masken nach der Tour nicht wiederverwenden sondern umgehend entsorgen.

Aufsetzen der Maske

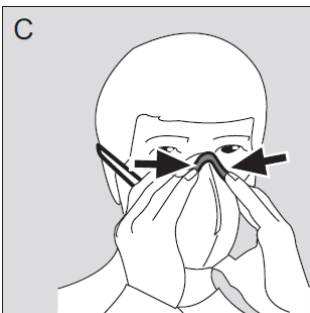


Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände desinfizieren oder gründlich mit Wasser und Seife waschen und anschliessend mit einem sauberen Papiertuch trocknen.

Die Maske in die Hand nehmen, die Schlaufen hängen dabei unter der Hand. Sicherstellen, dass die Maske keine Löcher aufweist.



Die Maske unter das Kinn und über die Nase halten.
Die untere Schlaufe dehnen und über den Kopf in den Nacken ziehen.
Die obere Schlaufe hoch auf dem Hinterkopf anlegen.



Den Nasenclip mit beiden Händen an die Nasenkontur anpassen und die Maske zurechtrücken.
Der Luftraum zwischen Maske und Haut muss komplett geschlossen sein.

Abnehmen der Maske

- Die Maske beim Abnehmen nur an den Schlaufen anfassen. Vorderseite der Maske nicht berühren.
- Zuerst die untere, danach die obere Schlaufe über den Kopf ziehen und die Maske vom Gesicht entfernen.
- Für eine Pause: Die Maske mit der Vorderseite nach unten auf einer sauberen Fläche deponieren.
- Nach dem Ablegen der Maske die Hände waschen oder desinfizieren.
- Zum Wiederanziehen nach einer Pause: Wieder bei Schritt A beginnen, Maske innen nicht anfassen.
- Gebrauchte Masken umgehend in einem geschlossenen Abfallbehälter entsorgen.